



LANDHOTEL REGUENGO

ZWISCHEN ALENTEJO UND ALGARVE

Zu Gast bei „guten Freunden“ Im Reguengo fühlen sich Gäste wohl, die den Atlantik und die Stille lieben. Das Reguengo ist eine kleine, individuelle Ferienanlage inmitten der sanften, grün bewaldeten Hügellandschaft von Monchique. Auf Ihrem Weg ins Reguengo fahren Sie hinab ins Tal, bis Sie auf einer kleinen Holzbrücke einen Seitenarm des Grenzflüsschens Seixe überqueren, der entlang des Grundstückes verläuft. Dabei verlassen Sie die Algarve und betreten das ursprüngliche Alentejo. Willkommen in einer friedlichen Oase, in der Sie schon bald das Gefühl haben werden, zu Gast bei guten Freunden zu sein.

Ganzheitlich leben Das Reguengo folgt einem ganzheitlichen Konzept. Dies beginnt bei Strom und Warmwasser, denn beides wird völlig autark durch Solarenergie erzeugt, geht über zur köstlichen Küche mit regionalen Produkten und hört bei den Wohneinheiten nicht auf. Alle Zimmer sind großzügig und individuell gestaltet. Größere Familien buchen gerne zwei Zimmer nebeneinander, die durch eine gemeinsame Terrasse verbunden sind. Der schöne Holzbungalow bietet Platz für zwei Erwachsene und drei Kinder. Wo Sie auch wohnen, Sie haben stets einen schönen Blick in die grüne, blühende Landschaft. Gartenmöbel und Liegen laden zum Entspannen ein. Gut für die Vor- und Nachsaison: Alle Wohn- und Gasträume sind beheizbar, teils mit Kaminöfen, teils mit Zentralheizung. Das Reguengo-Team geht aufmerksam auf die Wünsche der Gäste ein und überzeugt durch seine herzliche Gastfreundschaft.

Verwöhnt, umsorgt, bewirtet Die Köchinnen verwöhnen Sie mit überwiegend vegetarischen Schlemmermenüs. Sie überraschen mit immer neuen Rezepturen, backen das Brot selbst, stellen leckere Aufstriche her und lassen sich von den frischen Zutaten inspirieren, die ihnen die Bauern der Umgebung bringen. Am „portugiesischen Abend“ wird Arroz de Marisco, der typische Reis mit Meeresfrüchten, aufgetischt oder es kommt ein scharf gewürztes Piri-Piri-Hühnchen aus dem Backofen. Wenn der Abend mit einem Medronho ausklingt, kann es auch einmal später werden. Einmal wöchentlich erhalten Sie anstelle des Abendessens einen gut gefüllten Picknickkorb und an einem zweiten Abend einen „Geheimtipp“ für ein gutes Fischrestaurant am Meer mit Blick auf den Sonnenuntergang. Land und Leute lernen Sie bei einem gemeinsamen Ausflug kennen, der einmal pro Woche angeboten wird.



Jeder in seinem Element

Wer es sportlich mag, verabredet sich mit dem Tennislehrer Asti, der mit großer Begeisterung Kinder und Erwachsene auf dem hauseigenen Tennisplatz trainiert. Für Wellenfreunde wird gerne ein Surfkurs oder Einzelunterricht organisiert. Jogger, Walker oder Wanderer können direkt vor die Tür treten und je nach Belieben und Kondition starten. Für Kinder ab 3 Jahren gibt es die vamos Kinderbetreuung. Dann wird ein Staudamm gebaut, ein verloren geglaubter Schatz aufgestöbert oder im Fluss gebadet – ganz in der Nähe oder an der Badestelle flussabwärts. Am Nachmittag bekommen die Hängebauschweine Rudi und Bia frisches Futter. Die Größeren treffen sich zum Tischtennis und Tischfußball oder kicken auf dem kleinen Bolzplatz. Paquito, der Schimmel, und Pinto, das Shetlandpony, erfreuen die Herzen von kleinen und großen Pferdefreunden. Einmal in der Woche kommt Gilles, der Westernreitlehrer, und bietet mit Paquito „Westernreiten für Kinder“ an. Den Kleinen hilft Anja auf Pintos Ponyrücken.

Das Meer macht die Musik Auf einer Schotterpiste, immer dem Flusslauf des Seixe folgend, erreichen Sie nach etwa einer halben Stunde Autofahrt die Steilküsten und wilden Strände des Atlantiks. „An der Westküste Portugals steckt der Massentourismus noch nicht mal im Stadium der Pionierzeit. Er findet nicht statt. (...) Weiß leuchten die zahllosen Strände, verlieren sich im fernen Dunst aus Salz und Licht. Kein Motor ist zu hören, kein Radio. Der Atlantik lässt es krachen.“ (Merian) Hier können Sie sich jeden Tag einen anderen Strand oder ein neues Naturerlebnis aussuchen und ein noch unversehrtes Portugal entdecken, das so ganz anders ist als die portugiesischen Touristen-Hochburgen. Doch Vorsicht: Das Reguengo kann „süchtig“ machen. Wenn Sie bei Ihrer Abreise wieder die Holzbrücke der Seixe überqueren, empfinden Sie vielleicht dieselbe Sehnsucht wie viele andere vamos Gäste, die immer wieder kommen und dem Reguengo seit Jahren Bestnoten erteilen.

TAGESPREISE LANDHOTEL REGUENGO 2010 PRO PERSON → Buchungsnr. 315

TYP	AUSSTATTUNG	MINDEST- BELEGUNG	MAX. PERS.	05.02.-20.03.			20.03.-11.04. 24.06.-11.09.			11.04.-24.06. 11.09.-06.11.		
				ERW.	8-13 J.	3-7 J.	ERW.	8-13 J.	3-7 J.	ERW.	8-13 J.	3-7 J.
DZ	DZ, DU/WC, Terr.	2 Erw.	2	57	-	-	74	-	-	65	-	-
DZ	DZ, DU/WC, Terr.	1+1 ab 3 J.	2	67	35	26	85	47	34	76	42	30
3-4-Bett-Zi.	3-4-Bett-Zi., DU/WC, Terr.	2+1 ab 3 J.	4	49	35	26	66	47	34	58	42	30
Lavendel	3-Bett-Zi., Ki.-Zi. (o. Verb.-Tür), DU/WC, Terr.	2+2 ab 3 J.	3+2	52	38	28	69	49	37	61	44	32
Holzbungalow	2 DZ (o. Verb.-Tür), DU/WC, Terr.	2+2 ab 3 J.	4+1	52	38	28	69	49	37	61	44	32
Tarisha	Wohn-Schlafzi., 2 Ki.-Zi., DU/WC, Terr.	2+2 ab 3 J.	2+4	57	41	30	74	53	41	65	47	34
2 DZ	2 DZ (o. Verb.-Tür), 2 DU/WC, Terr.	2+2 ab 3 J.	4+2	57	41	30	74	53	41	65	47	34

Kinder unter 3 Jahren gratis bei Berücksichtigung der jeweiligen Mindestbelegung

Einzelzimmerzuschlag: 20 €/Tag

Zusätzlich können Sie buchen → Buchungsnr. 314

2-Zi.-Whg. in der Alfama in Lissabon (DZ, Wohn-Essraum mit Schlafcouch und Kü.-Zeile, DU/WC) für max. 4 Pers.: 110 €/Tag (Mind.-Buch.-Zeit: 2 Nächte)

vamos Kinderbetreuung inklusive: 15 Std./Wo. (3-13 J.)



EINE OASE FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

- Das morgendliche Wellness-Programm mit Yoga-Meditation oder Rückenschule ist bei den Gästen besonders beliebt und macht fit und froh für den Tag.
- Die Massagen sind die Spezialität des Reguengo. Hier können Sie zwischen Rücken-, Entspannungs-, Hand-Fußmassage, Rebalancing, Cranio-Sacral-Therapie und Ayurvedischer Massage wählen.
- Neu für kleine Gäste: „Gute Nacht und Träume schön“, Massagen vor dem Schlafen gehen und auf Wunsch dreimal pro Woche Kinder-Yoga.



Leistungen: Übernachtung, 7 x Frühstücksbuffet, 5 x vorwiegend vegetarisches Abendmenü u. 1 x Picknickkorb pro Woche. 6 x pro Wo. morgens 1 Std. Angebote wie Yoga, Stretching etc. **Extras:** Massagen z.B. Ganzkörpermassage ca. 65 €, Rebalancing etc., Ausflüge, Surfschule in Aljezur. **Wechseltag:** tägl. Anreise möglich. **Anreise:** Flughafen Faro (120 km, ca. 1,5 Std.) oder Lissabon (230 km, ca. 3 Std.). **Mietwagen** ab ca. 240 €/Wo. **Hinweise:** PKW empfehlenswert. Supermarkt ca. 15 km. Ausgebucht vom 15.05.-22.05. + 05.06.-12.06.