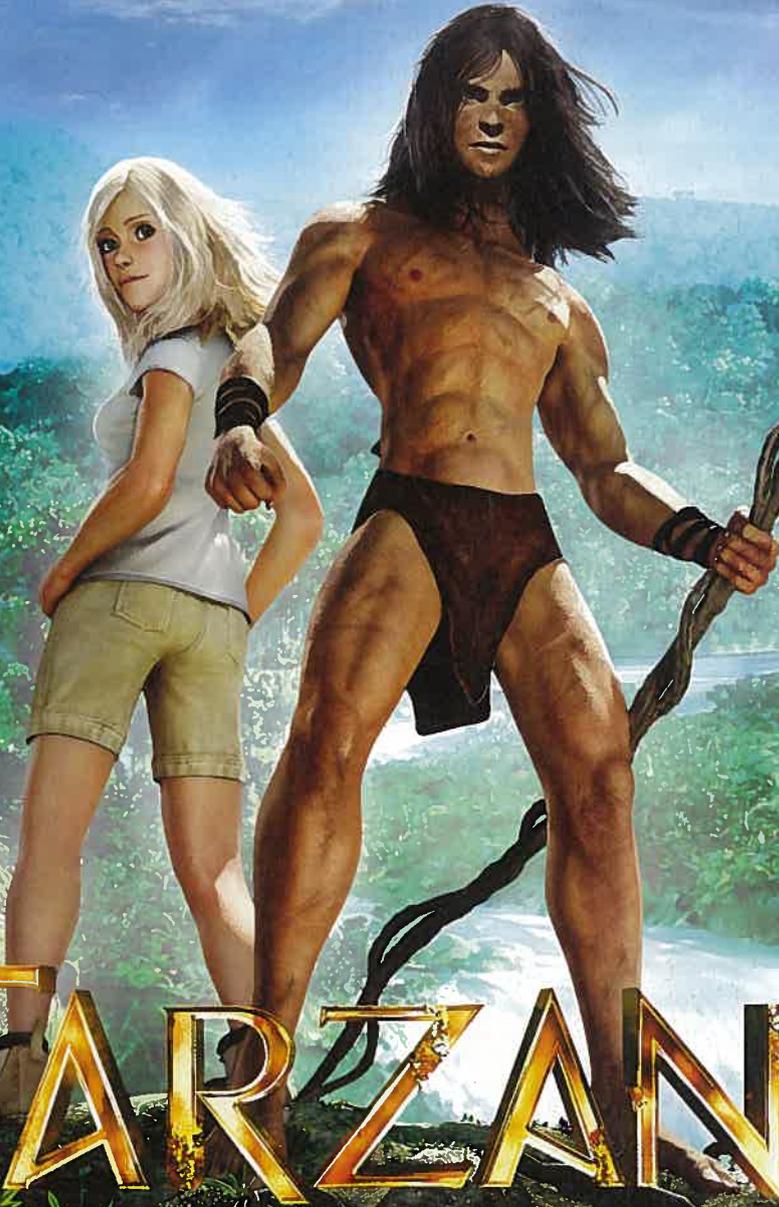


# kinderkram

Das Kieler Magazin für Menschen mit Kindern



f /Tarzan3D

AB 20. FEBRUAR IN 3D IM KINO

Constantin Film

TARZAN © Owned By Edgar Rice Burroughs, Inc. And Used By Permission.



Schwerpunktthema

## Mit Kindern unterwegs

2. Kieler FeriencampMesse am 15. Februar

Mobbing in der (Grund)Schule



## Familienurlaub in Südtirol

Bad Ratzes – ein kulinarisches Schlaraffenland mit Rundum-sorglos-Paket

Unsere Familie verband mit Bergen bisher stets Schnee und Skifahren, weshalb mein Mann, ich und unsere Kinder Jannes (11) und Matthis (9) gespannt sind, was uns im Sommer im Hotel Bad Ratzes in Südtirol erwartet.

Dank der ausführlichen Wegbeschreibung in unseren Reiseunterlagen von vamos ist der Weg gut zu finden. Wir lassen uns Zeit mit der Anreise und nach zwei Zwischenübernachtungen sind wir in Südtirol und es geht in Serpentina hoch hinaus Richtung Bad Ratzes in Seis am Schlern – kein Weg für schwache Nerven! Die Straße ist gefühlt so breit wie ein deutscher Wanderweg, nur vereinigen sich hier Fußweg, Buslinie und Fahrradweg. Über Holzbrücken und durch wunderschöne Waldstücke schlängelt sich der Weg zum Hotel. An der Rezeption werden wir freundlich begrüßt und mit allerlei Informationen versorgt. Wie sich später herausstellt, ist dies auch sehr wichtig, um einen Überblick über den, ich nenne es „Rundum-sorglos-Service“ zu bekommen. Hierzu zählt der Verleih von Ferngläsern, Kinderwagen, Flaschenwärmern, Rückentragen, Wanderstöcken, Taschenlampen ebenso wie das Angebot geführter Wanderungen. So kann man das Verreisen mit Säuglingen und Kleinkindern entspannt angehen. Beim Bezug unserer Familien-Suite erwarten uns helle und moderne Räume. Vom Balkon sehen wir auf den großen Spielplatz, der gerne nach abendlichen Kinderveranstaltungen als Treffpunkt dient. Zur Seite schauen wir direkt auf das beeindruckende Schlernmassiv. Zur Unterstreichung der Kulisse hören wir das Rauschen des direkt am Hotel entlangfließenden Baches.

Wie sich in einem späteren Gespräch mit den Schwestern Frau Eva und Frau Waltraud, den heutigen Besitzerinnen des Hotels, herausstellt, kann das Hotel Bad Ratzes auf eine lange Geschichte und Familientradition zurückblicken. Voller Stolz erzählt mir Frau Eva (in Südtirol gibt es die Form des freundschaftlichen Siezens, die aus Frau/Herr und Vornamen besteht) von der Entdeckung der Heilquellen im Jahre 1722, Besitzerwechseln und der langen Familientradition in diesem Hotel.

### Kulinarisch verwöhnt

In Bad Ratzes vergessen wir, was Hunger ist. Die Vollpension beinhaltet ganze vier Mahlzeiten. Zu den uns bekannten gesellt sich noch die „Jause“ zwischen 15 und 17 Uhr mit Kaffee, Kuchen und kleinen Snacks. Gleich am ersten Abend lädt das Hotel uns direkt in die Küche, wo die gewünschte Speise am Herd gewählt und mitgenommen werden kann. Nach Aussage von Frau Eva für den Gast eine einmalige Gelegenheit einen Blick in das lebhaft treibende einer gepflegten Hotelküche zu werfen. Bei jeder Mahlzeit treffen wir auch Frau Waltraud, die „gute Seele des Speisesaals“, an, die alle paar Minuten unauffällig, aber voller Hingabe schaut, ob etwas auf dem Büfett fehlt oder gerichtet werden muss. Bei unserem Abschied ist es natürlich auch Frau Waltraud, die uns noch schnell mit einem großen Stück des unglaublichen Gorgonzolas versorgt.

Als unsere Kinder entdeckten, dass man zur Abendkarte alternativ Schnitzel mit Pommes als Hauptgang bestellen kann, war klar, was es die restlichen Abendessen geben würde. Ich hätte mich jeden Abend schon an dem Vorspeisen- und Nachspeisenbüfett satt essen können – Tiramisu, Vitello tonnato, wer kann da schon nein sagen? In der Speisekarte für die ganz Kleinen wird auf salz- und glutamatfreie Kost geachtet. Proviant für die Wanderungen stellt sich jeder Gast selber am reichlichen Frühstückbüfett zusammen.

Was uns gefallen hat: Zu jeder Mahlzeit wird kostenlos das Bad Ratzes Quellwasser gereicht sowie in Flaschen für Wanderungen bereitgestellt. Durch das reichliche Angebot von geschnittenem Obst, selbstgemachtem Apfelmus und der appetitlichen Anrichtung der Speisen wird den Kindern die gesunde Ernährung leicht gemacht. Was die Elternherzen höher schlagen lässt!

### Kinderbetreuung und -aktivitäten

Das Untergeschoss des Hotels ist fest in Kinderhand. Hier finden sich die Räumlichkeiten für die 0- bis 3-Jährigen sowie die Marmeladestube für die ab 3-Jährigen. Wie mir Frau Eva berichtet,

wird auch gern mal ein Milchfläschchen gegeben, wenn die Eltern gerade Wandern sind. Jeden Tag gibt es hier ein abwechslungsreiches Programm für die Kleinen – wie auch das vormittägliche „Mitarbeiten“ eines kleinen Mädchens in der Rezeption. Kinder sind hier überall willkommen!

Da unsere Jungs bereits aus dem Marmeladestube herausgewachsen sind, ist allabendlich der Jugendraum mit Tischkicker, Tischtennis und Billard unser Domizil. In diesem Urlaub bringen wir es auf ganze 21 Partien Billard und unzählige Tischkickerspiele. Hier lernt Matthis auch seinen italienischen Freund Giuseppe kennen und bringt ihm das Billardspielen bei. Bei der abendlichen Nachtwanderung mit Taschenlampen durch den angrenzenden Wald kommen wir mit dem einen oder anderen Elternteil ins Gespräch und spätestens am Ende der Wanderung sind alle Sprachbarrieren gebrochen sowie nach dem Tischkickerturnier erste Freundschaften geschlossen.

Mit einem fließenden Bach verbinde ich immer Kindeiterlebnisse: das Bauen von Staudämmen und das Barfußgehen im kalten Wasser. Also fragen wir nach dem Weg zum Bach und erleben nochmals den Rund-um-sorglos-Service, denn natürlich kann man hier Gummistiefel für Kind und Eltern sowie Hammer und Meißel zum Steinerschlagen kostenlos ausleihen. Tatsächlich entdecken wir beim Aufschlagen der Steine kleine Kristalldrüsen und bauen einen Staudamm, der jedem Deichgrafen zur Ehre gereicht hätte.

Jede Woche wird in Bad Ratzes ein Naturcamp mit unterschiedlichen Themen unter liebevoller und fachkundiger Anleitung angeboten. Spielerisch lernen die Kinder den Umgang mit dem Kompass und können ihr Wissen in einer anschließenden Schatzsuche vertiefen. Sie erfahren, wie eine Fledermaus ihre Beute findet und bauen anschließend eine Falle für Nachtfalter ohne Verletzungsgefahr für die Tiere.

Ein weiterer Höhepunkt ist der mit der goldenen Palme ausgezeichnete Theaterworkshop von „Theater im Urlaub e.V.“, der zweimal im Jahr für eine Woche in Bad Ratzes angeboten wird.

**FAMILIENURLAUB**  
**Natur aktiv erleben**  
 Camps, Segeltörns,  
 Skireisen, uvm.



**elan-sportreisen.de 0221 - 67 777 477**

### Urlaub für die ganze Familie...

... - das ist das Highlight des Jahres! Schön, dass es einen Ort gibt, an dem Familien einen glücklichen Urlaub verbringen können: in den **familienfreundlichen Appartements und Ferienhäusern von Dorint**



**Hotels & Resorts** – mit kindgerechter Ausstattung, gesunden Kindermenüs und viel Spaß z.B. im KidsClub oder Schwimmbad. Und während die Kleinen gut betreut werden, genießen die Großen die weitläufigen Wellnessbereiche oder die Natur ringsum beim Wandern oder Biken. Übrigens: Bei Dorint stimmen auch die Konditionen!

Denn **Kinder bis 11 Jahre übernachten gratis** im Zimmer der Eltern oder Großeltern. Das gilt in allen Dorint Hotels. Jetzt Katalog bestellen unter [www.dorint.com/katalogbestellung](http://www.dorint.com/katalogbestellung). **Beratung vom Dorint Familienmanager** unter Tel. 0221/48 567 444 (Mo-Fr, 9-18 Uhr).



Netterweise durfte ich Theaterluft schnuppern und an den Vorbereitungen teilnehmen. Ohne dass es die Kinder merken, wird ihnen spielerisch beigebracht, worauf es auf der Bühne, vielleicht manchmal auch im Leben ankommt: auf andere auf der Bühne zu achten, laut zu reden, damit man verstanden wird und vieles mehr. Aus den Ideen der Kinder, egal wie albern sie anfangs wirken, entwickeln Katharina Ingwersen und Dafne-Maria Fiedler eine Geschichte für die Bühne. Mit einem selbstgestalteten Plakat laden die Darsteller die Hotelgäste zur Premierenfeier mit anschließendem Empfang ins Kaminzimmer ein. Hier waren unumstritten die Kinder die Hauptdarsteller.

**Aktiv sein**

Was bietet sich an in Südtirol, mitten in den Bergen an der größten Alm Europas (die Seiser Alm mit 57 km<sup>2</sup>) an? Wandern. Jeden Morgen fragt die Wanderführerin Frau Martina am Frühstückstisch nach, wer heute wandern möchte. Durch die detaillierten Zeitangaben und eine genaue Beschreibung kann der Gast einschätzen, auf was er sich einlässt. Als sehr angenehm empfanden wir, dass bei der Teilnahme kleinerer Kinder ein Aufstieg auch mal mit einem Lift abgekürzt wurde. Bei unserer Wanderung auf die Seiser Alm zum Pufflatsch haben uns die atemberaubenden Ausblicke ins Tal beeindruckt und das lange Gehen mit bimmelnden Kuhglocken im Hintergrund hatte schon fast etwas Meditatives. Mein großer

Held war Sebastiano aus Italien. Mit seinen 5 Jahren, den Rucksack auf dem Rücken ist er gewandert und gewandert.

An einem Tag entschieden wir uns für ein ganz besonderes Abenteuer und starteten zu einer Wanderung in den Grand Canyon Südtirols, die Bletterbachschlucht. Wir brechen hochmotiviert auf, mit Helmen ausgestattet und bereit viele versteinerte Fossilien und wahre Schätze zu finden. Nach einer 2-stündigen Wanderung im Flussbett hinauf über holprige Steine war unser Jüngster mit seinen Kräften am Ende und auch unser Ältester konnte die Schlucht nicht mehr beeindruckt. Mit zwei meckernden „Rohrspatzen“ machten wir uns auf den Rückweg. Unsere Rettung war auf halber Strecke eine Quelle aus der wir tranken und uns erfrischten. Dies war Abenteuer genug um die Kinder abzulenken. Das Fazit der Kinder war am Ende des Tages dann doch, dass das eigentlich ganz schön toll war. Was wir aus diesem Tag mitgenommen haben? Vielleicht ist es doch wichtig für Kinder auch an Ihre Grenzen zu gehen und als Eltern mit Gelassenheit (die hatten wir an diesem Tag) das Gemecker zu ertragen. Am Ende zählt das Resultat!

Für Wanderprofis bietet das Hotel anspruchsvollere Wanderungen mit dem erfahrenen Bergführer Roman Profanter an. Wir haben uns von den vielen umliegenden Orten Bozen und Brixen angeschaut, die ganz bezaubernd sind und zum verweilen einladen. Wichtige Information für

die Shoppingwilligen: Alle Geschäfte machen um 12.30 Uhr zu und um ca. 15.30 Uhr wieder auf. Da das Busnetz in Südtirol sehr gut ausgebaut ist, ist ein PKW vor Ort nicht nötig.

**Fazit**

Wer einen Urlaub in der Natur erleben möchte, gerne wandert oder es schon immer einmal ausprobieren wollte, ist im Hotel Bad Ratzes richtig aufgehoben. Durch die herzliche und kinderfreundliche Art der Angestellten und die liebevolle Anrichtung der Speisen fühlt sich der Gast willkommen. Die abwechslungsreichen Kinderveranstaltungen geben den Eltern die Möglichkeit, auch eigenen Wünschen nachzugehen und doch gibt es genügend gemeinschaftliche Events. Auf die Frage, was uns gefehlt hätte, fiel meinen Kinder nur „ein Fußballtor“ ein.

Wir sind aus unserem Urlaub mit vielen neuen Eindrücken und Erfahrungen nach Hause gekommen. Bei der Auswahl dieses Hotels durch den Reiseanbieter vamos zeigt sich einmal mehr deren langjährige Erfahrung im Bereich Familienreisen und der hohe Anspruch, welcher an Gastfreundlichkeit und Kinderbetreuung gestellt wird, immer darauf bedacht, eine Balance aus den Aktivitäten jeweils für Eltern und Kinder sowie gemeinsame Unternehmungen anzubieten.

Simone Wolff

Weitere Infos: [vamos Eltern-Kind-Reisen, www.vamos-reisen.de](http://vamos-Eltern-Kind-Reisen.de)

Kiel - Lübeck - NMS - Flensburg - Norderstedt

**Kinesiologie im März**  
Regelmäßige Infoabende

**Ausbildungen in Kiel:**

- Heilpraktiker-Ausbildung
- Heilpraktiker für Psychotherapie
- Yoga-Lehrer Ausbildung u.v.m.
- [www.die-psychotherapie-ausbildung.de](http://www.die-psychotherapie-ausbildung.de)

**Caduceus®**  
[www.heilpraktikerschulen.info](http://www.heilpraktikerschulen.info)  
Holtenauer Str. 96 (Innenhof) - 24105 Kiel  
Geschäftsstelle Kiel 0431 / 38 65 255

**Freudensprünge**  
durch **beherhaft**  
**niedrige Preise!**

Mo-Fr 9-17 & **Trikot Cjune nur 20,50 €**  
Sa 10-14 Uhr **Trikot Prim nur 20,90 €**

**Schlappchen BAE 90,**  
**in Leder nur 15,50 €**

**TANZVERSAND**  
**D. BALSIES**

Eckernförder Str. 341 Telefon 0431 563459  
24107 Kiel-Suchsdorf [www.tanzversand.de](http://www.tanzversand.de)

**Trompetenunterricht**  
durch studierte Trompeterin  
auf allen klassischen Trompeten  
und der Barocktrompete

Unterrichtsorte:  
• Kiel-Zentrum  
• Kiel-Altenholz

Ich freue mich  
auf Ihre Anfrage.

**Corinna Hoefeld**  
Master of Arts  
**Trompetenlehrerin**

Tel. 0431/2190858  
Mobil: 0162/9198088  
[trompeterin-kiel.de](mailto:trompeterin-kiel.de)