vamos
ELTERN KIND REISEN

URLAUBS-FREUDE 2021

DAS GANZE PROGRAMM UNTER
WWW.VAMOS-REISEN.DE

„UND ES HAT ZOOM GEMACHT!“

© ST.art / stock.adobe.com

LIEBE GÄSTE!

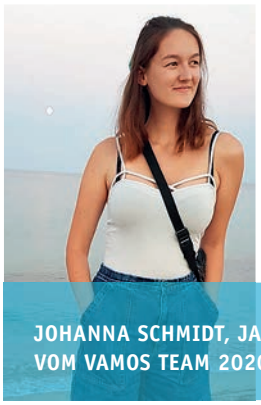
Der Frühling zieht über das Land und man trifft sich nicht mehr gezwungenermaßen bei Wind und Wetter draußen, sondern weil die Frühlingssonne Groß und Klein nach draußen lockt. Es tut so verdammt gut, endlich wieder von Herzen gerne und ohne kalte Füße mit den Kindern auf den Spielplatz zu gehen, ausgedehnte Fahrrad-Touren zu unternehmen oder im Wald ein cooles Tipi zu bauen. Wir möchten uns allen an dieser Stelle kräftig auf die Schultern klopfen: Wir haben es bis hierher geschafft. Haben uns durch Homeschooling, Homeoffice und unzählige Zoom-Konferenzen gekämpft und letztlich alles irgendwie unter einen Hut bekommen. Und nun wird es Zeit für die wohlverdiente Belohnung: Der Sommer steht vor der Tür – und wer weiß, vielleicht wird die eine oder andere lang gehegte Reisesehnsucht endlich, endlich wahr. Wir hoffen es sehr!

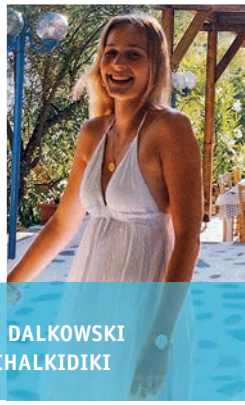
Gemeinsam mit unseren Gastgebern haben wir jedenfalls alles für die Saison 2021 vorbereitet und funktionierende Hygiene-Konzepte für Ihre Sicherheit im Urlaub entwickelt: Unsere Gastgeber haben in den Hotels schützende Maßnahmen auf Grundlage der örtlichen Auflagen umgesetzt, wir im vamos Büro Leitlinien für die vamos Kinderbetreuung entwickelt. Der Start der Impfkampagne macht Hoffnung, dass das Reisen bald wieder unbeschwert und ohne Einschränkungen möglich wird. Ob Alltag oder Urlaub, letztlich macht es keinen großen Unterschied, wo genau wir Abstand halten und Maske tragen. Wie wäre es also mit einem Appartement oder Ferienhaus in einer Naturregion, weit weg von überfüllten Großstadtspielplätzen zuhause? Viele unserer Reiseziele, von Deutschland über die Alpen bis zur Toskana oder Südfrankreich, erreichen Sie sogar bequem mit dem eigenen Auto.

Auf den nächsten Seiten möchten wir Ihnen Impressionen aus unserem Programm, unserer Arbeit und dem Büroleben vorstellen. Alle unsere Hotels, Angebote und wichtigen Infos finden sie unter www.vamos-reisen.de – klicken Sie doch mal rein!

ULI MÜHLBERGER, ROGER SCHULZE
UND DAS GANZE VAMOS TEAM

KINDERBETREUUNG TROTZ CORONA? NA KLAR!





JOHANNA SCHMIDT, JANINA LAMBRICH UND LENA DALKOWSKI VOM VAMOS TEAM 2020 IM HOTEL LIKITHOS AUF CHALKIDIKI

MITTLERWEILE SIND WIR ALLE GEÜBTE MASKENTRÄGER, ABSTANDHALTER UND HÄNDEWÄSCHER. ABER WIE FUNKTIONIERT VAMOS KINDERBETREUUNG UNTER CORONA-BEDINGUNGEN? UND WAS SOLLTE MAN ALS FAMILIE VORHER WISSEN? DIESE FRAGEN KOMMEN IHNEN VERMUTLICH IN DEN SINN, WENN SIE AN IHREN SOMMERURLAUB DENKEN.

AUS DIESEM GRUNDE HABEN WIR MIT LENA, JANINA UND JOHANNA GESPROCHEN: DIE DREI WAREN IM VERGANGENEN SOMMER ALS KINDERBETREUERINNEN IM HOTEL LIKITHOS IN GRIECHENLAND UND HABEN UNS ERZÄHLT, WIE SIE DIE ZEIT DORT ERLEBT HABEN UND WIE ES GELANG, ALLE BEDÜRFNISSE UNTER EINEN HUT ZU BEKOMMEN.

„Am besten ist es, gleich zu Anfang auf die Familien zuzugehen und abzuklären, was sie sich für ihren Urlaub wünschen“, empfiehlt **Lena.** Klar ist, dass das Programm der vamos Kinderbetreuung sowohl dem vamos Hygienekonzept als auch den örtliche Hygieneauflagen gerecht werden muss – und sich sowohl das Team vor Ort als auch die Kinder und ihre Familien damit wohl fühlen müssen. Gar nicht so einfach bei so vielen verschiedenen Menschen, auch wenn alle im Kern das Gleiche wollen: Nach einer extrem stressigen Zeit mit Lockdown, Homeoffice und Homeschooling vom Alltag abschalten, gemeinsam Neues erleben und sich entspannen.

„Die größte Herausforderung für uns vor Ort ist es, ein Mittelding zu finden und die unterschiedlichen Bedürfnisse unter einen Hut zu kriegen. Die Kinder sollen eine schöne Zeit ohne allzu viele Ermahnungen haben, gleichzeitig müssen gewisse Regeln einfach eingehalten werden“, erklärt **Janina**. Das klappte im Likithos aber gut. „Die Kinder fühlen sich oft erwachsener, wenn sie ein paar Regeln einhalten müssen, z.B. die Hände vor dem Essen desinfizieren.“, berichtet **Johanna**. Was die Großen vormachen, finden eben oft auch die Kleinen toll – und fordern dann vielleicht sogar selbst andere Kinder zum Hände desinfizieren auf. Ansonsten lautet das Motto: ganz viel draußen sein. „Das ist sowieso Teil des vamos Konzeptes, nur eben jetzt auch bei den Dingen, die wir sonst vielleicht drinnen im Kinderhaus gemacht hätten. Warum nicht Stifte und Papier mit nach draußen nehmen zum Malen oder gar Steine am Strand bemalen?“, meint **Lena.** Die Kinder stört das überhaupt nicht, ganz im Gegenteil: Das macht die ganze Kinderbetreuung gleich noch viel abenteuerlicher und kann gerne auch nach Corona so beibehalten werden.

Tatsächlich ist es so, dass viele der beliebtesten vamos Spiele und Aktionen wie Rätsel-Rallyes, Theaterstücke und Fang-Spiele auch unter Einhaltung der Abstandsregeln viel Spaß machen: Dann wird beim Fangen eben nicht abgeklatscht, sondern ein Tuch hinten aus der Hosentasche gezogen, und bei der Schnitzeljagd von Strand zu Strand sind die Kinder in kleineren Gruppen mit Abstand unterwegs. **Janina:** „Richtig beliebt war die Produktion eigener Musikvideos – die Kinder waren begeistert und konnten am Schluss ihre eigenen Sommer-Hits mit nach Hause nehmen.“

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass die Stimmung im Hotel Likithos letzten Sommer sehr entspannt war. **Johanna** jedenfalls fiebert bereits dem nächsten Sommer entgegen, denn schon jetzt steht fest: Dann fährt sie wieder nach Griechenland, um große und kleine vamos Gäste zu erfreuen. „Diesmal für ganze drei Monate. Ich freue mich schon riesig auf die Zeit mit den Familien und nehme viele gute Ideen und Tipps aus dem letzten Jahr mit ins Likithos.“

Mehr zum vamos Hygienekonzept finden Sie auf unserer Website unter: **WWW.VAMOS-REISEN.DE/KINDERBETREUUNG**

DOMAINE DE PUYCHÊNE, CHÂTEAU DE MASSIGNAN & CHÂTEAU DE LA MOTTE

Drei Paare, drei Geschichten, drei vamos Häuser – unsere Partner in Südfrankreich: Kristina und Gaëtan de Séguin, Carolin und Justin Gerbaulet-Stauber und Véronique und Philippe Comte

DÜRFEN WIR VORSTELLEN?

DIE MEISTEN DIESER HÄUSER KENNEN SIE VERMUTLICH AUS DEM VAMOS REISEPROGRAMM, ABER KENNEN SIE AUCH DIE GASTGEBER UND IHRE GESCHICHTE? NEIN? HIER ERFAHREN SIE MEHR ÜBER DIE MENSCHEN, DIE HINTER DEN HÄUSERN STEHEN.

DOMAINE DE PUYCHÊNE, CHÂTEAU DE MASSIGNAN & CHÂTEAU DE LA MOTTE

Unsere drei Schätzchen im südfranzösischen Département Aude haben viele Gemeinsamkeiten: ihre Lage im sonnenverwöhnten Süden Frankreichs, die Nähe zu Pyrenäen und Mittelmeer, den Charme ehemaliger Weingüter, geschmackvolle Appartements, einen weitläufigen Garten mit Pool und ganz viel Platz für Familien. Nicht zu vergessen: herzliche Gastgeber mit einer spannenden Lebensgeschichte. Ob aus Berlin, Paris oder Dänemark: Die drei Gastgeber-Paare sind auf verschiedensten Wegen im Languedoc gelandet und haben sich von der südfranzösischen Lebensart verzaubern lassen. Als Gäste der drei „Perlen des Südens“ werden Sie die Begeisterung Ihrer Gastgeber für ihre Wahlheimat und ihre Verbundenheit untereinander spüren. Freuen Sie sich auf die gemeinsamen Angebote der drei Häuser: Wie wäre es mit einem Aquarell-Kurs in den Gärten Ihres Châteaus? Mit Ausdrucksmalen für Kinder? Oder einer Yoga-Session?

DER LIEBE WEGEN Wie Ihre Gastgeber im Languedoc gelandet sind? Gaëtan und die Dänin Kristina waren die ersten aus der Runde, die sich auf dem ehemaligen Weingut von Gaëtans Großmutter, dem Château de la Motte, kennen und lieben lernten. Carolin und Justin lebten damals noch in Berlin und waren eigentlich nur auf der Suche nach einem Haus im Grünen. Jemand erzählte ihnen von einem Schloss „nahe Bonn“, das zu verkaufen sei – gemeint war zwar Narbonne, aber von solcherlei Petitessen ließen sich die beiden nicht beirren und machten das Château de Massignan zu ihrer neuen Heimat. Véronique und Philippe hingegen erlagen dem Charme des Südens im Laufe diverser Sommerferien: Als am Ende eines herrlichen Sommers die Domaine de Puychêne zum Verkauf stand, sahen sie es als Wink des Schicksals und verlagerten ihren Lebensmittelpunkt von Paris nach Saint-Nazaire-d'Aude. Et voilà: Die drei Perlen des Südens waren geboren.

WWW.VAMOS-REISEN.DE/4911 BZW. /4921 BZW. /4891

FERIENDORF TREZENE VILLAGE

Genau besehen war es ein Blechschaden, der das süditalienische Trezene Village und die deutschen vamos Gäste zusammenbrachte. In den 1990er Jahren nämlich stieß im Küstenort Santa Maria di Castellabate der Wagen einiger vamos Kinderbetreuerinnen aus dem nahe gelegenen San Marco mit dem Kleinbus eines Trezene-Mitarbeiters zusammen. Verletzt wurde niemand, aber zur Regelung des Schadens trat vamos-Scout Paolo Cini auf den Plan. Und erkannte: Diese Ferienanlage direkt am Meer mit Blick zur gegenüberliegenden Amalfiküste hat das Zeug zu einem erstklassigen vamos Urlaubsziel. Tatsächlich ist der ehemalige Campingplatz heute ein schickes Feriendorf mit modernen Appartements, eigenem Strandabschnitt, Restaurant über dem Meer und vamos Kinderbetreuung. Geblieben sind das entspannte Flair der kampanischen Küstenregion und die Gastfreundschaft von Gastgeberfamilie Montone.

SAHNEGRUNDSTÜCK AM MEER Stellen Sie sich vor, Ihr Großvater vererbt Ihnen ein Anwesen direkt am Meer und Sie wüssten nichts Rechtes damit anzufangen, weil der Boden für die Landwirtschaft ungeeignet ist. Unvorstellbar? Nicht 1964, als Natalino mit seiner jungen Frau Palma das Grundstück des heutigen Trezene Village in die Hände gelegt bekam. Denn der Tourismus an Kampaniens Küste steckte damals bestenfalls in den Kinderschuhen. Trotzdem: Natalino und Palma bauten einen Campingplatz auf und betrieben ihn in den dreimonatigen italienischen Sommerferien. Natürlich verbrachten auch die Montone-Kinder ihre gesamten Sommerferien stets am Meer. Das Trezene Village wurde größer, feste Bungalows kamen hinzu. Die Kinder Carlo und Marianna kehrten nach dem Studium zurück und übernahmen die Leitung. Heute prägen statt Zelten moderne, strahlend weiße Ferienhäuser und ein großer Pool das Bild der Anlage.

WWW.VAMOS-REISEN.DE/3381

HOTEL CALA SANTANYÍ

Unsere Freunde und Partner vom Hotel Cala Santanyí feiern in diesem Jahr einen runden Geburtstag: Wir gratulieren herzlich zu 60 Jahren mallorquinischer Gastfreundschaft und fühlen uns geehrt, bereits seit 24 Jahren Partner und verlässlicher Wegbegleiter dieses besonderen Familienhotels direkt an der traumhaften Bucht von Santanyí zu sein. Die Gastgeber-Familie Vicens hat in dieser Zeit zahlreichen vamos Familien unvergessliche Urlaubserlebnisse für die persönliche Erinnerungs-Schatzkiste geschenkt: herrliche Ferientage mit Sand zwischen den Zehen, Pinienduft in der Nase und Sonne(ncreme) im Gesicht. Und Sommerabende, die an der kleinen Strandbar des Hotels ausklingen: für die Eltern vielleicht mit einem kühlen Glas Weißwein, für die Kinder womöglich mit einem leckeren Zitronen-Eis – für alle aber unbedingt mit am Strand verweilen, bis die ganze Familie irgendwann spätabends müde und zufrieden wahlweise ins Appartement- oder Hotelbett fällt. Urlaubsglück pur!

WIE ALLES BEGANN Als die deutsche Urlauberin Margot Schluhe 1960 auf Mallorca den Spanier Jaime Vicens kennenlernte, begann nicht nur eine große Liebesgeschichte, sondern auch die Geschichte eines einzigartigen Hotels. Margot und Jaime bauten zwischen Kiefern, Felsen und feinem Sandstrand das Hotel Cala Santanyí auf, heirateten und bekamen vier Kinder: Carmen, Ricarda, Tina und Jaime, die die Hoteltradition nun in zweiter Generation weiterführen – mittlerweile mit tatkräftiger Unterstützung der eigenen Kinder. So schafft es Familie Vicens bereits seit mehr als einem halben Jahrhundert, das Cala Santanyí von den vielen Bettenburgen auf Mallorca abzuheben – und das wird auch zukünftig so bleiben.

UND WIE ES WEITER GEHT In den letzten Jahren haben die vier Geschwister Hotel und Appartementhaus stetig weiterentwickelt: Fast alle Appartements sind renoviert, das Restaurant sowie der Buffetbereich modernisiert und das Wasser wird durch Solarenergie erhitzt. An der vamos Kinderbetreuung in und ums schöne Kinderhaus am Strand jedoch wird nicht gerüttelt: Sie ist seit 24 Jahren fester Bestandteil eines Urlaubs im Cala Santanyí. Wir freuen uns auf viele weitere Jahre Zusammenarbeit!

WWW.VAMOS-REISEN.DE/316 BZW. /319

HOTEL IRINI MARE

Wenn Eltern erfolgreich ein eigenes Unternehmen führen, ist es meistens ihr größter Wunsch, dass die Kinder später die Verantwortung übernehmen. Für Irini Markaki, die das Hotel Irini Mare an Kretas Südküste 1992 gegründet hat, ist dieser Wunsch gleich doppelt in Erfüllung gegangen: Ihre beiden Kinder, Marili und Antonis Milolidakis, übernahmen 2015 die Leitung des familiären Hotels. Den Charakter des Hauses haben sie bewahrt und gleichzeitig voller Elan weiterentwickelt – nicht als Selbstzweck, versteht sich, sondern zur Freude der vamos Gäste. Viele kehren immer wieder ins Irini Mare zurück: Weil es so schön ist und jedes Jahr mit neuen Ideen überrascht.

MEHR KRETA AUF KRETA Wer reist, möchte Neues kennenlernen, möchte riechen und schmecken, wo er ist. Das glauben jedenfalls Antonis und Marili. Für noch mehr Regionalität in der Küche des Hotels haben die beiden jetzt einen bekannten griechischen Spitzenkoch gewonnen. Giannis Baxevanis führt Regie darüber, was am Buffet verlockt, und setzt auf eine inspirierte regionale Küche mit kretischen Zutaten. Antonis und Marili sind zu Recht stolz darauf, dass der weitaus größte Teil aller Produkte in hervorragender Qualität und Frische von kleinen Betrieben der Insel stammt. Und sogar direkt von der eigenen Anlage, wenn im neu angelegten Öko-Garten des Hotels alles sprießt und gedeiht.

GREEN KEY AWARD Nachhaltigkeit ist im Irini Mare kein Marketingzauber, sondern Herzensangelegenheit. In vielen Details zeigt sich die Liebe der Geschwister zur Umwelt. Zum Beispiel bei der Pool-Reinigung, die dank Salzelektrolyse und UV-Licht-Einsatz auf Chemie weitgehend verzichten kann. Der neue, hauseigene Fahrradverleih soll es leichter machen, spontan das Auto stehen zu lassen. Für das Nachhaltigkeitskonzept des Hotels gab es jüngst das Umweltsiegel „Green Key Award". Gelebte Nachhaltigkeit hat für Marili und Antonis aber auch einen sozialen Aspekt und bedeutet einen respektvollen Umgang mit den Angestellten. Viele Mitglieder des Hotel-Teams halten dem Irini Mare darum seit vielen Jahren die Treue und gehören quasi zur Familie.

WWW.VAMOS-REISEN.DE/1191 BZW. /4561

HOTEL CALA SANTANYÍ
Die vier Geschwister Tina, Carmen, Jaime und Ricarda Vicens führen das Hotel Cala Santanyí bereits in zweiter Generation.

HOTEL IRINI MARE
Mutter Irini, nach der das Hotel benannt ist, übergab die Führung vor sechs Jahren an ihre Kinder Antonis und Marili. Die große Herzlichkeit ist geblieben.

TREZENE VILLAGE
Familie Montone aus Süditalien hält zusammen. Natalino und Palma, die das Trezene 1964 gründeten, sind mittlerweile stolze Großeltern.

IHRE URLAUBS-SICHERHEIT LIEGT UNS AM HERZEN

Sie haben akute Reisesehnsucht und möchten am liebsten sofort Ihren Sommerurlaub buchen? Wäre da bloß nicht diese Unsicherheit, ob die Reise tatsächlich stattfinden kann … Eine Glaskugel können wir Ihnen leider nicht bieten, dafür aber diverse Infos zu Ihrer Absicherung.

GIBT ES BEI VAMOS FLEXIBLE UMBUCHUNGS- UND STORNOBEDINGUNGEN?

Um Ihnen auch in der aktuellen Situation eine Urlaubsbuchung ohne Angst vor finanziellen Einbußen zu ermöglichen, bieten wir Ihnen in vielen Reisezielen mehr Sicherheit durch besonders flexible Storno- und Umbuchungskonditionen für den Sommer 2021. So sind Sie z.B. auf der sicheren Seite, falls Ihr Reiseziel oder Ihr Wohnort in einem Risikogebiet liegt oder ein positiver Corona-Test vorliegt.

Eine Übersicht der teilnehmenden Häuser finden Sie auf unserer Website – schauen Sie doch mal rein!

WWW.VAMOS-REISEN.DE /CORONA-SONDER-KONDITIONEN-SOMMER-2021

GIBT ES BEI VAMOS EINEN CORONA-VERSICHERUNGSSCHUTZ?

Na klar! Unser Reiseschutz-Versicherungspaket bei der Allianz enthält nun auch Corona-Leistungen:

Konkret werden die Kosten im Falle einer diagnostizierten COVID-19-Erkrankung oder bei persönlicher Quarantäne übernommen. Dies gilt sowohl für Stornierungen vor der Reise als auch für eine angeordnete persönliche Quarantäne vor Ort, durch die die Reise verlängert werden muss. Falls im Urlaub eine COVID-19 Erkrankung diagnostiziert wird, ist – neben der ärztlichen Behandlung vor Ort – auch ein möglicher Reiseabbruch abgedeckt.

WWW.VAMOS-REISEN.DE/SICHERHEIT

WAS IST, WENN ES KURZFRISTIG EINE REISEWARNUNG FÜR MEIN URLAUBSZIEL GIBT?

Im Falle einer kurzfristigen Reisewarnung für Ihr Urlaubsland oder Ihre Urlaubsregion sind Sie durch das deutsche Reiserecht geschützt:

Konkret haben Sie ab 14 Tagen vor Reiseantritt das Recht, kostenlos von Ihrer Reise zurückzutreten. Dies gilt bis zum Tag des Reiseantritts und sogar darüber hinaus: Sind Sie also bereits an Ihrem Urlaubsziel angekommen und Ihre Urlaubsregion wird vom Auswärtigen Amt zum Risikogebiet erklärt, können Sie abreisen und die verbleibenden Tage kostenlos stornieren.

Infos zu aktuellen Reisewarnungen und -hinweisen finden Sie unter: **WWW.AUSWAERTIGES-AMT.DE**

WIE SIEHT DAS HYGIENEKONZEPT FÜR DIE VAMOS KINDERBETREUUNG AUS?

Wer an vamos Urlaub denkt, denkt meist auch an vamos Kinderbetreuung. Doch wie ist das in Zeiten von Corona? Eines ist klar: Wir möchten sowohl Ihre Kinder als auch unsere Teams bestmöglich schützen.

Aus diesem Grunde haben wir ein Hygienekonzept entwickelt: Die Kinderbetreuung soll z.B. vorwiegend im Freien stattfinden, jedes Kind seine eigene Verpflegung mitbringen und Materialen dürfen nicht getauscht werden – Spiele werden in einer „Variante mit Abstand" durchgeführt. Gleichzeitig gelten natürlich die örtlichen Hygieneauflagen und die des Hotels.

WWW.VAMOS-REISEN.DE/KINDERBETREUUNG

WAS TUN DIE VAMOS GASTGEBER, UM MIR EINEN SICHEREN URLAUB ZU GEWÄHRLEISTEN?

Unsere Partner vor Ort haben sich viele Gedanken gemacht, wie sie sowohl ihre Gäste als auch das Hotelteam vor einer Corona-Infektion schützen können.

Dazu haben sie ggf. einige Abläufe angepasst, indem sie z.B. das Abendessen am Tisch servieren (statt ein Buffet anzubieten), den Zutritt zum Wellness-Bereich begrenzen oder die Anzahl der Liegen am Pool reduzieren. Gleichzeitig gelten – wie auch sonst überall – die AHA-Regeln. Einen Überblick der Hotel-Maßnahmen geben wir individuell auf den einzelnen Reisezielseiten, kurzfristige Änderungen sind möglich.

WWW.VAMOS-REISEN.DE

© Larissa Bertonasco

ALLE WEITEREN INFOS AUCH UNTER: WWW.VAMOS-REISEN.DE/SICHERHEITS-FAQS

IMPRESSUM: HERAUSGEBER vamos Eltern-Kind-Reisen GmbH. **INHABER/GESCHÄFTSFÜHRER** Ulrich Mühlberger, Roger Schulze. **V.i.S.d.P.** Ulrich Mühlberger. **REDAKTION** Beate Dalkowski-Orth, Carla Juhre, Alexandra Massek. **TITELBILD** Ingo Siegner. **LAYOUT** Katharina Martini. **SATZ & BILDBEARBEITUNG** Nele Albrecht. **DRUCK** möller Druck & Verlag GmbH, Berlin. **BILDNACHWEIS** Die Vertragspartner und die vamos Mitarbeiter. Wir bedanken uns für die freundliche Bereitstellung von Bildern bei den Fotografen Bethel Fath, Ingo Wandmacher und allen anderen Einsendern. **KONTAKT** vamos Eltern-Kind-Reisen GmbH – Hindenburgstr. 27 – 30175 Hannover. Tel.: 0511 400 799-0, Fax: 0511 400 799-99, kontakt@vamos-reisen.de, www.vamos-reisen.de

DR. KATRIN GROSSE-WORTMANN ist Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie in Hannover. Ihre Praxis (kjp-hannover.com) feierte in diesem April den zehnten Geburtstag. Zuvor war Dr. Große-Wortmann viele Jahre Oberärztin am Zentrum für Kinder- und Jugendpsychiatrie der Universität Zürich. Wichtig ist ihr ein systemischer Therapieansatz, der Familie und Umfeld einbezieht. Sie hat zwei jugendliche Töchter, die in zahlreichen vamos Urlauben viel Spaß in unserer Kinderbetreuung hatten.

WIE ELTERN IHREN KINDERN DURCH DIE CORONA-ZEIT HELFEN

VAMOS: Über ein Jahr lang beherrscht Corona bereits unser Leben. Was haben Sie als Fachärztin bei Kindern und ihren Familien beobachtet?

KATRIN GROSSE-WORTMANN: Licht und Schatten. Im ersten Lockdown, im Frühjahr 2020, fiel für Kinder auch eine Menge Druck weg. Es war plötzlich offiziell in Ordnung, einfach mal nichts zu machen. Viele Eltern und Kinder haben es genossen, mehr Zeit miteinander zu verbringen. Als der Präsenzunterricht wieder los ging, haben sich alle Schüler darüber gefreut – Schule war von der Pflicht zum Privileg geworden. Bis zum Herbst habe ich in meiner Praxis, die natürlich nur einen kleinen Teil der örtlichen Bevölkerung widerspiegelt, tatsächlich kaum negative psychische Auswirkungen festgestellt. Seitdem jedoch mehren sich Neuanmeldungen vor allem wegen Essstörungen, auch Zwänge und Ängste haben leider zugenommen.

VAMOS: Kinder und Jugendliche mussten direkte Kontakte zu Gleichaltrigen über lange Zeiträume stark einschränken und ins Digitale verlagern. Was bedeutet das für Heranwachsende?

GRO.-WO.: Kinder brauchen andere Kinder. In der Gruppe erlernen sie soziale Kompetenz, lachen zusammen, haben gemeinsame Erfolgserlebnisse und spüren: Ich bin Teil eines Teams, ich werde gemocht. Außerdem leben Kinder davon, spontan sein zu können, sich im Kindergarten oder auf dem Schulweg für später zu verabreden zum Beispiel. Das alles fehlt. Digitale Treffen sind kein Ersatz, werden aber von älteren Kindern und Jugendlichen trotzdem als sehr hilfreich empfunden. Voraussetzung ist neben dem Alter der Kinder natürlich, dass die technische Ausrüstung vorhanden ist. Das ist ja nicht immer der Fall.

VAMOS: Familien sind seit Corona sehr viel zusammen zu Hause. Ist das gut oder schlecht für das Verhältnis?

GRO.-WO.: Dauernd zu Hause zu sein, kann für Familien natürlich anstrengend werden. Gerade im zweiten Lockdown ist die eigene Wohnung mehr ein „School- und Office-Place“, wie es die Süddeutsche Zeitung nannte, mit Anforderungen an Logistik und Gelassenheit. Grundsätzlich wirkt Corona, als würde man durch ein Brennglas schauen: auf Probleme wie auf Chancen. Familien, die vorher schon kreativ bei der Krisenbewältigung waren, profitieren davon unter Corona-Bedingungen. Aber auch Familien mit weniger Ressourcen finden jetzt oft einfallsreiche Lösungen.

VAMOS: Womit können Eltern ihren Kindern konkret helfen?

GRO.-WO.: Indem sie viel mit ihnen über Corona reden. Ich finde es wirklich wichtig, dass Kinder altersgerecht gut informiert sind. Es gibt inzwischen sehr gute Kinderbücher über Corona und auch Podcasts, die man zusammen hören kann. Man sollte auch darüber reden, was doof ist, was aber leichter wird, wenn sich alle in der Familie gemeinsam anstrengen. Wenn Kinder verstehen, worum es geht, handeln sie fast immer sehr verantwortungsvoll und helfen mit.

VAMOS: Wie kommen Kinder mit Regeln wie Masken und Abstand klar?

GRO.-WO.: Erstaunlich gut, wenn die Eltern plausibel vermitteln: Das ist jetzt eine Zeit lang aus bestimmten Gründen wichtig. Dann bewältigen schon Grundschulkinder die Einhaltung von Regeln und machen sich gegenseitig auf Regelbrüche aufmerksam. Aber natürlich verhalten sich Kinder und Jugendliche jetzt nicht so unbeschwert wie sonst, sind geprägt auf Abstand und Vorsicht. Ob das mittelfristig Folgen hat, kann man jetzt sicherlich noch nicht sagen.

VAMOS: Viele Eltern machen sich aktuell Gedanken über die psychische Gesundheit ihrer Kinder. Was können Warnsignale sein?

GRO.-WO.: Wenn Kinder sich zurückziehen oder schlecht schlafen. Essstörungen deuten sich bei Jugendlichen manchmal über exzessive Workouts oder ständige Beschäftigung mit gesunden Lebensmitteln an. Händewaschen ist wichtig, kann aber zwanghaft werden. Warnsignale zu beachten ist gut, Überängstlichkeit nicht. Kinder finden in schwierigen Situationen oft ganz alleine kreative Lösungen.

VIELEN DANK FÜR DAS GESPRÄCH!

© Jutta Bauer

URLAUB MIT KINDERBETREUUNG

Auszeit! „Zeit für mich - Zeit für dich!“ ist die wichtigste Rezeptur der vamos Reisen. Derzeit träumen sicherlich viele Eltern verstärkt von „Zeit für mich“. Gönnen Sie sich und Ihrem Nachwuchs die besonders liebevolle, kreative und naturnahe Kinderbetreuung. Einmal Auszeit für alle bitte!

GUD JARD

DEUTSCHLAND Pellworm

RUNTERKOMMEN, ABSCHALTEN, AUFTANKEN Auf Pellworm treffen viele Worte zu, die für Erholung stehen. Das Meer, die Felder, die gute Luft – und mittendrin das Gud Jard Resort, die erste wohngesunde Ferienhausanlage Deutschlands! Schadstoffarme Baustoffe und Möbel, ein klares Design und eine edle Optik verbinden sich zu einem echten Wohlfühlklima. Dazu die liebevolle vamos Kinderbetreuung – in diesem Inselparadies lassen Groß und Klein den Alltag schnell hinter sich.

Autofreie Wege, großzügige Häuser mit Garten und großer Holzterrasse, eine Wiese zum Spielen: Urlaub im Gud Jard ist ideal für Familien. In den Häusern erwartet Sie eine exklusive Ausstattung nebst privater Sauna. Auch die Küche ist bestens ausgerüstet und leckere Zutaten sind dank kurzer Wege schnell besorgt. Für Genuss ohne Kochstress bieten diverse Restaurants Inselspezialitäten und natürlich fangfrischen Fisch. Auf 28 Kilometern sattgrünem Deich ist viel Platz fürs gemeinsame Sonnetanken im Strandkorb. Kleine Treppen führen zu den Badestellen und bei Ebbe ziehen die Gäste gerne im Hallenbad PelleWelle ihre Bahnen. Wer aber Sand unter den Füßen sucht, macht eine Bootstour zum Norderoogsand oder schließt sich einer geführten Wattwanderung an. Bestes Fortbewegungsmittel? Der Drahtesel – geliehen oder mitgebracht. Wer sattelfest ist, genießt vielleicht auch einen Ausritt ins Watt, während die Kleinen sich über Kutschfahrten oder Ponyreiten freuen. Für einen Blick in die stürmische Geschichte geht’s ins Rungholtmuseum.

PREISBEISPIEL:

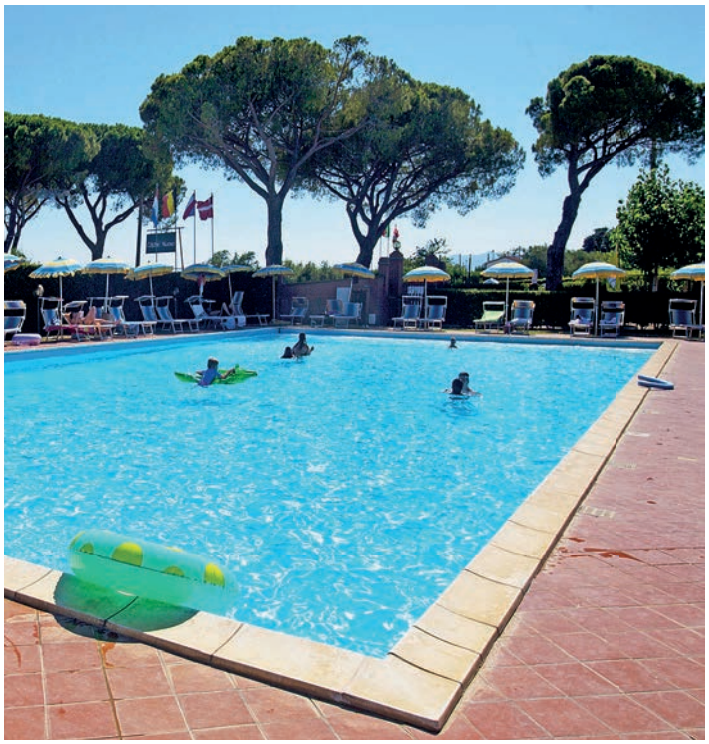
Gud Jard Lodge/Übernachtung

MIETE (4 Personen) von 149 € bis 199 €

Weitere Infos online unter: www.vamos-reisen.de/2031

RESORT CAPALBIO

ITALIEN Toskana



FEINE SANDSTRÄNDE, GRÜNE HÜGEL An der Küste von Capalbio zeigt sich die Maremma, die südliche Toskana, ursprünglich und in unverstellter Schönheit: Feine Sandstrände erstrecken sich zu Füßen grüner Hügelketten, hier und da ragt ein mittelalterliches Bergdorf empor. Das Resort Capalbio von Familie Ceravolo ist ein ruhig gelegenes Feriendorf und unsere Adresse für entspannte Urlaubstage nah am Meer. Rundherum liegen zahlreiche Sandstrände, im Sommer bringt Sie der hauseigene Shuttlebus ans kristallklare Wasser und zurück. Wer nicht nur am Strand entspannen möchte, erkundet urige Dörfer oder wandert durch den Naturpark Parco dell’Uccellina, in dem sogar wilde Maremma-Pferde leben.

Im Resort verteilen sich die Gebäude rings um das ehemalige Bauernhaus. Zwischen gepflegten Grünflächen, Schatten spendenden Bäumen und dem Gemüsegarten finden sich Rückzugsorte ebenso wie viel Platz zum Spielen. Die 3- bis 13-Jährigen sammeln in der fantasievollen vamos Kinderbetreuung z.B. Kräuter zum Kochen oder bauen am Strand Sandfiguren. Auf den beiden Sportplätzen verabreden sich Familien zu einer Partie Fußball oder Tennis. Zur Abkühlung geht es danach in den großen Pool. vamos Gäste wohnen in geräumigen Maisonette-Zimmern oder Appartements, teils mit zwei getrennten Schlafzimmern. Abends ist auch im hauseigenen Restaurant der Tisch gedeckt. Wer mag, bucht Halbpension und genießt an fünf Abenden ein Menü.

PREISBEISPIEL:

Cottage Smart/Übernachtung

MIETE (4 Personen) von 71 € bis 240 €

Weitere Infos online unter: www.vamos-reisen.de/4671

DOMAINE DES ESCAUNES

FRANKREICH Languedoc-Roussillon

KULTUR UND GENUSS Möchten Sie lieber rund um ein Weltkulturerbe wandern, paddeln oder schwimmen? Am Pont du Gard bei Nîmes haben Sie die Wahl! Das berühmte römische Aquädukt ist nur eines der besonders schönen Ausflugsziele, die Sie als Gast der Domaine des Escaunes bequem erreichen können. Das Amphitheater von Nîmes, der Palais des Papes in Avignon oder die mittelalterliche Kleinstadt Uzès locken Familien an, die im Urlaub gleichermaßen Kulturgenuss und Entspannung suchen.

Die Domaine war einmal eine Postkutschenstation, die Patricia und Marc Vermeulen zu einem stilvollen Hôtel de Charme umgewandelt haben. Am Rande des verschlafenen Dorfes Sernhac eröffnet sich der Blick über Olivenbäume und Weinberge. Die meisten der 22 Zimmer, die im Sommer exklusiv für vamos Gäste reserviert sind, liegen im historischen Hauptgebäude, weitere im Neubau, der an den Garten grenzt. Die detailverliebt eingerichteten Räume verbinden den Charme vergangener Zeiten mit modernem Komfort. Schattige Ruheplätzchen gibt es nicht nur auf der großen Wiese am Pool. Während die Eltern sich erholen, planscht der Nachwuchs im Pool oder hüpft auf dem Trampolin. An fünf Wochenabenden kommt der Chefkoch des Anwesens ins Haus und kredenzt ein exquisites, provenzalisch inspiriertes Menü in einem der malerischen Innenhöfe. Kurzum: Hier leben Sie wie Gott in Frankreich.

PREISBEISPIEL:

Familienzimmer A/Übern. inkl. Frühstück, 5 x Abendessen/Woche

ERWACHSENE 112 €
KINDER (3-12 J.) 98 €

Weitere Infos online unter: www.vamos-reisen.de/3901

FATTORIA PIEVE A SALTI & SAN GIUSEPPE

ITALIEN Toskana

AUSBLICKE UND AUSRITTE Bilderbuchlandschaft – für die Hügel der südlichen Toskana gibt es einfach keine treffendere Beschreibung. Der Blick schweift über Zypressen-Alleen, Landgüter in exponierter Lage, Weinberge und goldgelbe Felder. Wer einmal dort war, möchte wiederkommen. In der Region Montalcino bietet vamos gleich zwei Feriendomizile mit Kinderbetreuung an: Freuen Sie sich auf die Weite rund um das Landgut Pieve a Salti, auf dem auch das kleine San Giuseppe mit seinen sechs Appartements liegt.

Im Pieve a Salti treffen sich die Gäste an der Bar oder im Hallenbad, aber meist geht es natürlich raus! Zum Gutshof gehören ein großer Pool und ein Reitstall, den Clara und Marco sehr liebevoll und professionell führen. Die beiden nehmen sogar Anfänger auf Spazierritte im Schritt mit. Auch für Mountainbiker ist die Landschaft ein Traum und Kinder können erste Sprünge auf dem BMX-Gelände üben. Biologisch erzeugte Produkte aus eigener Produktion sind die Basis für das köstliche Frühstücksbüffet und Abendmenü.

Wer sich lieber selbst verpflegt und eine traumhafte Aussicht genießen möchte, bezieht 7 km entfernt eines der ruhigen Appartements im San Giuseppe. Hier treffen sich Familien im Innenhof des urigen Gehöfts und genießen am Pool den Sonnenuntergang mit einem Glas Brunello in der Hand. Wer im San Giuseppe wohnt, nutzt auch gern Restaurant oder Reitstall im Pieve a Salti.

PREISBEISPIEL:

Appartement/Übernachtung

MIETE (4 Personen) von 94 € bis 184 €

Weitere Infos online unter: www.vamos-reisen.de/3301 bzw. /4441

AUF IN DIE BERGE

Endlich raus und hoch hinaus Einmal vom Gipfel auf die kleine Welt hinunterschauen – und alle Sorgen sind wie weggewischt. Ob Sie lieber wandern, mountainbiken oder mit einer Seilbahn in die Höhe schweben: In unseren familienfreundlichen Alpenhotels können Sie richtig abschalten.

HOTEL BAD RATZES

ITALIEN Südtirol

WANDERN MIT TRAUMAUSSICHT Wer die Berge liebt und gerne genießt, ist bei Gastgeberin Petra Mutschlechner im Hotel Bad Ratzes genau richtig. Auf 1200 m Höhe beeindruckt die Alleinlage auf einer großen Wiese am Fuße der Seiser Alm. Sie gilt als eine der schönsten Hochalmen Europas, mit Blick auf majestätische Dolomitengipfel wie Langkofel und Marmolada. Ein Eldorado für Wanderer! Gemütliche Familienwanderungen sind hier genauso möglich wie anspruchsvolle Hochgebirgstouren. Wanderführer Herbert bringt die Gäste zur Malenger Mühle in St. Vigil, sportliche Familien begeistern sich für den Klettersteig Maximilianweg mit Aussicht auf Seiser Alm und Rosengarten.

Die köstliche Dreiviertelpension liefert Energie für Abenteuer: zum Frühstück ein reichhaltiges Buffet, ein Lunchpaket und nachmittags eine Südtiroler Jause. Neben der Sauna und dem 30°C warmen Pool im Haus gibt es nun auch draußen ein echtes Highlight: Mit Blick auf die Blumenwiese baden die Gäste im neuen Bio-Pool und entspannen in der Bio-Sauna. Krönung des Tages für die Eltern ist das abendliche Menü mit italienischen und Südtiroler Spezialitäten. Auch für die Kleinen wird der Bergsommer unvergesslich: Beim Abschied von Anna, die sich liebevoll um die Kinder kümmert und sie mit auf Fledermaus-Pirsch nimmt, fließt sicherlich die ein oder andere Träne. Und gäbe es eine vamos Auszeichnung für den schönsten Hotel-Spielplatz, würde sie an das Hotel Bad Ratzes gehen! Nach dem Urlaub schwelgen die Kinder in Erinnerungen an Kinderseilbahn, Riesenrutsche, Wildbach und Zauberwald.

PREISBEISPIEL:

Doppelzimmer Goi-Wiese/Übernachtung inkl. Halbpension

ERWACHSENE von 92 € bis 131 €
KINDER (6-13 Jahre) 57 €

Weitere Infos online unter: www.vamos-reisen.de/3951

BIOHOTEL RUPERTUS

ÖSTERREICH Salzburger Land

BESCHLEUNIGEN UND ENTSCHLEUNIGEN Mit dem Mountainbike wilden Bergtrails folgen oder auf ruhigen Pfaden wandern – im Biohotel Rupertus steht nach den Bergabenteuern Entschleunigung auf dem Programm. Inmitten eines grünen Tals im Örtchen Leogang (788 m) werden die Gäste von Nadja Blumenkamp und ihren Eltern herzlich begrüßt. Besonders begeistert sind die Gäste vom Wellness- und Gartenbereich: Über drei Ebenen verteilt liegen Panorama-Sauna oder Bio-Kräuter-Dampfbad, draußen erholen sich Familien im duftenden Sommergarten mit Bio-Schwimmteich, Familiensauna und Barfußweg.

„Bio. Aktiv. Echt" – im Rupertus besteht das köstliche Essen zu 100 % aus ökologisch angebauten Produkten und Allergiker wohnen am liebsten in den modern gestalteten Bio-Zimmern, eingerichtet mit duftendem Zirbenholz. Auf der Sonnenterrasse erwartet Sie ein Frühstücksbuffet, nachmittags wählen Sie zwischen Jause oder Kuchen, am Abend stehen zwei feine Menüs zur Auswahl, eines davon vegan. Junge Urlauber treffen sich in der hauseigenen Kinderbetreuung oder nehmen schon an Mountainbike-Touren teil.

PREISBEISPIEL:

Naturzimmer Morgensonne/Übernachtung inkl. Halbpension

ERWACHSENE von 114 € bis 119 €
KINDER (5-7 Jahre) 50 €

Weitere Infos online unter: www.vamos-reisen.de/3591

REPLERHOF

ÖSTERREICH Osttirol

GRÖSSTES NATURSCHUTZGEBIET DER ALPEN Der Berg ruft! In den Gebirgsmassiven des Nationalparks Hohe Tauern gibt es jede Menge Gelegenheiten, ein Hochgefühl auf Gipfeln zu erleben. Mit mehr als 200 Dreitausendern, zahlreichen leicht zu besteigenden Bergen oder Klettersteigen bietet Osttirol alles, wovon Wanderer träumen. Viele Winkel sind bis heute ganz unberührt. Zu Füßen des stolzen Großvenedigers (3662 m) liegt das helle Virgental. Hier können Familien einen herrlichen Urlaub im Replerhof verbringen, dem gemütlichen Bauerhof-Hotel der herzlichen Gastgeberfamilie Unterwurzacher.

Sie schätzen ein geräumiges Appartement, mögen aber genauso gern Hotelkomfort? Dann sind Sie im Replerhof richtig! Die 18 Wohneinheiten sind geräumig, bieten Privatsphäre und getrennte Schlafzimmer für Eltern und Kinder. Mit regionalen Zutaten sorgt die Hotelküche vom Frühstück über ein leichtes Mittagsbuffet, Kuchen oder Snack am Nachmittag bis zum abendlichen Fünf-Gänge-Menü für gesunden Genuss.

Nach einer Wanderung werden beanspruchte Muskeln in der Sauna, im Dampfbad oder im Pool verwöhnt. Die Kinder planschen im Kinderbecken und erleben in der hauseigenen Kinderbetreuung Abenteuer in der Natur und auf dem Biobauernhof, wo sie Ponys führen oder Zwergschafe streicheln dürfen.

PREISBEISPIEL:

Familienzimmer Hans im Glück/Übernachtung inkl. Halbpension

ERWACHSENE von 80 € bis 104 €
KINDER (6-11 Jahre) von 42 € bis 64 €

Weitere Infos online unter: www.vamos-reisen.de/3511

HOTEL DER ROSENHOF

ÖSTERREICH Kleinwalsertal

WANDERN UND WOHLFÜHLEN Sie wünschen sich einen traumhaften Bergsommer ohne lange Anreise? Dann empfehlen wir das Hotel Der Rosenhof im Kleinwalsertal, nur wenige Kilometer hinter der deutschen Grenze, wo Gastgeberin Suzanne Hugger Sie mit ihrem freundlichen Team willkommen heißt. Inmitten von 10.000 m² Bergwiesen wirkt der Rosenhof mit fünf Häusern fast wie ein kleines Dorf. Die Rezeption, das Restaurant mit fünf Esszimmern und Bar, die Bibliothek sowie den Wellnessbereich finden Sie im Stammhaus. Maximal 80 m entfernt liegen die Landhäuser und Chalets mit insgesamt 48 Zimmern, darunter großzügige Suiten und Familienappartements. Alle Wohneinheiten sind gemütlich in gehobenem Landhausstil eingerichtet.

Morgens erwartet die Gäste ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, für unterwegs gibt es eine Jause, mittags ein Lunchbuffet und nachmittags Kaffee, Kuchen und Eis. Am Abend genießen Sie ein viergängiges Wahlmenü oder Themenbuffet. Keine Vollverpflegung gewünscht? Einige Zimmer können auch als Appartements gebucht werden, da sie mit einer kleinen Küche ausgestattet sind. Dann buchen Sie das Frühstück auf Wunsch einfach hinzu. Wunderbare Entspannung bietet der Wellnessbereich mit Schwimmbad, Saunalandschaft und Planschbecken. Schwitzen in der Zirben- oder Familiensauna ist ebenso im Preis enthalten wie ein Besuch im Dampfbad oder im Fitnessraum. Für Erfrischung sorgt der Außenpool, der sogar beheizt ist.

Neben der Kinderbetreuung für ca. 3- bis 12-Jährige gibt es für Gäste ab 8 Jahren von Mitte Juli bis Anfang September ein Sport- und Spielprogramm. Für den Nachwuchs ist zudem die 350 m² große obere Etage des Stammhauses reserviert – mit Kletterwand und echtem Baum zum Kraxeln. Auch die Alphütte aus Holz mit Heuboden begeistert die Kinder. Ein Wasserspielplatz mit Matschgrube, ein Baumhaus, ein Platz für Ballspiele und eine Hängebrücke locken die Kinder immer wieder nach draußen an die frische Luft.

Mit der Kleinwalsertal-Gästekarte können Sie die Busse im Tal kostenlos nutzen und erhalten zahlreiche Ermäßigungen. Die Bergbahnen bringen Sie unter anderem aufs Walmendinger Horn, den „Berg der Sinne“. Für Gäste des Rosenhofs ist die Fahrt mit den Sommerbahnen der Region sogar gratis! Daher genießen im Kleinwalsertal Eltern und Kinder zusammen aussichtsreiche Wanderwege in der Höhe – und auch die Großeltern begleiten sie gern.

PREISBEISPIEL:

Comfort Junior Suite/Übernachtung inkl. Halbpension

ERWACHSENE von 121 € bis 151 €
KINDER (6-13 Jahre) 65 €

Weitere Infos online unter: www.vamos-reisen.de/3931

AB IN DEN SÜDEN

Einmal Süden für die Seele Viele Ausflüge im letzten Jahr führten nur zu den Hügeln rund um den eigenen Wohnort. Es wird Zeit, Deutschland den Rücken kehren! Also Schwimmsachen einpacken, ab ins Auto und endlich wieder besten Espresso in Italien oder himmlische Croissants in Frankreich genießen.

BASTIDE DE SANILHAC

FRANKREICH Ardèche

KANU UND KULTUR Der Weg zur Bastide de Sanilhac schlängelt sich durch Weinberge, Kiefernwälder und kleine Dörfer des Départements Ardèche. Über dem Ort Sanilhac erhebt sich der ehemalige Herrensitz mit seinen 22 geräumigen Gästezimmern und verwöhnt Sie mit einem einzigartigen Panoramablick über sanfte Hügel. Hier fühlen sich Familien wohl, die gerne in der unberührten Natur wandern, Rad fahren oder auch die Kultur Südfrankreichs kennenlernen möchten. Auf der berühmten Ardèche (30 km) können Sie Kanu fahren, ihre Naturbecken hinabrutschen oder in Nebenflüssen baden.

Die Gastgeberfamilie Magnier kümmert sich persönlich um ihre Gäste und verwöhnt Sie im Restaurant oder auf der Aussichts-Terrasse mit einem französischen Frühstück und an fünf Abenden in der Woche mit einem regionaltypischen Menü. Besonders schön ist die Aussicht vom Pool, der für die meisten Gäste schnell zum Lieblingsplatz avanciert. Kinder und Jugendliche treffen sich gern am Billardtisch, am Bouleplatz oder spielen im Garten Fußball. Was könnte es am Ende eines Tages Besseres geben, als im schönen Innenhof mit seinen gemütlichen Lounge-Möbeln zu entspannen und bei einem Glas Wein den Sonnenuntergang zu genießen?

PREISBEISPIEL:

Kl. Familienzimmer/Übern. inkl. Frühstück, 5 x Abendessen/Woche

ERWACHSENE von 100 € bis 112 €
KINDER (7-12 J.) 20 €

Weitere Infos online unter: www.vamos-reisen.de/4541

GLAMPING LAGUNA DI MARANO

ITALIEN Friaul-Julisch Venetien

UNBEKANNTES ITALIEN Luxus-Zelte gepaart mit dem Luxus der vamos Kinderbetreuung: Wer im Glamping Laguna di Marano in einem kleinen Wäldchen wenige Kilometer hinter der nördlichen Adriaküste zu Gast ist, der erholt sich in der Region Friaul zwischen Venedig (99 km) und Triest (81 km). Zu entdecken gibt es viel: Die artenreiche Lagune von Marano beheimatet zwei Naturschutzgebiete und wird durch mehr als 100 Inseln von der Adria abgeschirmt. Mit Rad oder Kajak erkunden Gäste die Umgebung, per Auto geht es an die Naturstrände der Adria oder in quirlige Badeorte wie Bibione.

Glamping ist weit mehr als Camping: Die großen Zelte bieten bis zu fünf Personen Platz – und auch dem Familienhund. Böden und Möbel im Luxus-Zelt bestehen aus Holz, es gibt zwei getrennte Schlafräume, eine Küche und ein eigenes Duschbad. Auf der privaten Terrasse steht zudem ein Grill bereit. Treffpunkte der kleinen und großen Gäste sind vor allem die beiden Pools, einer davon ein Bio-Pool mit zwei Schwimmerbecken und separatem Kinderbereich. An der Tischtennisplatte und auf dem Boccia-Platz ist stets etwas los und bei geselligen Barbecues werden aus Gästen nicht selten Freunde.

PREISBEISPIEL:

Glamping-Zelt/Übernachtung

MIETE (4 Personen) von 84 € bis 212 €

Weitere Infos online unter: www.vamos-reisen.de/4811

AGRITURISMO CORTE ZUARA

ITALIEN Gardasee

URLAUB AN FLUSS UND SEE Der erste Blick auf den Gardasee ist spektakulär! Schroffe Felshänge fallen am Nordufer steil zum Wasser hinab. Surfer nutzen die starken Winde, um Fahrt aufzunehmen. Weiter im Süden ist die Landschaft lieblicher, die Hänge sind flacher, Zitronen wachsen am Ufer. Wer dann noch dem Fluss Mincio etwas weiter folgt, erreicht den Agriturismo Corte Zuara. Hier begrüßen Lara Rotanti und Alessandro Monili mit ihrer Familie vamos Gäste herzlich und begeistern sie für Olivenöl und ausgezeichnete Weine aus eigener Produktion.

Acht Appartements gibt es auf dem Anwesen, dessen Herzstück der Pool mit großer Liegewiese ist. Die Kinder haben jede Menge Platz zum Fußballspielen und Toben, auch auf dem kleinen Spielplatz mit Trampolin. Die gut ausgestatteten, hellen Appartements mit modernen Bädern bieten Raum für bis zu sechs Personen. In der Küche ist inklusive Geschirrspüler alles vorhanden, um sich nach dem Bummel über die Märkte in den umliegenden Orten selbst zu versorgen. Zu Fuß erreichen Sie auch ganz einfach die Restaurants im Ortskern von Monzambano (1 km) mit seinen mittelalterlichen Gassen.

„Lago Delle Emozioni“, See der Emotionen, nennen die Italiener den Gardasee. Vom Agriturismo aus sind Sie schnell an dessen Südufer (10 km) mit der schönen Promenade im lebendigen Ort Peschiera del Garda. Es lohnt sich auch sehr, zum Beispiel mit dem Fahrrad, dem wasserreichen Fluss Mincio weiter nach Süden zu folgen: Vallegio sul Mincio und die prächtige Stadt Mantua sind wunderbare, geschichtsträchtige Ausflugsziele.

PREISBEISPIEL:

2-Zi.-App. Gelso/Übernachtung

MIETE (4 Personen) von 104 € bis 127 €

Weitere Infos online unter: www.vamos-reisen.de/4641

FAMILIENWANDERUNG VALLE MAIRA

ITALIEN Piemont

JEDER TAG EIN NEUES ABENTEUER Haben Sie Lust auf ein besonderes Familienerlebnis? Dann reisen Sie mit Ihren Kindern in eine unberührte Alpenregion und wandern durch das stimmungsvolle Valle Maira in Italien. Eine Woche lang entdecken Sie mit allen Sinnen ein Stück südliches Piemont an der Grenze zu Frankreich. In den letzten Jahren kehrten viele Jüngere voller Sehnsucht in das fast verlassene Tal zurück und wandelten ihre Elternhäuser in einladende Berggasthöfe um, die „Posto Tappa“. Heute ist das Valle Maira ein echter Geheimtipp! Von dieser aussichtsreichen Bergwanderung mit Ihren Kindern (ab ca. 8 Jahren) werden Sie noch lange erzählen – von besonders herzlichen Menschen, den Pfiffen von Murmeltieren und köstlichem Essen.

Während der Tageswanderungen in Höhenlagen bis zu 2338 Metern lernen Sie steinerne Bergkirchen, stimmungsvolle Weiler und auch ein Perückenmuseum kennen und genießen den Ausblick auf die Elva-Schlucht und den zackigen Monte Bettone. Die meisten Wege sind frühere Maultierpfade, einfach bis mittelschwer, doch niemals gefährlich. Nur mit einem kleinen Tagesrucksack sind Sie gemütlich zwischen 4 und 7 Stunden am Tag unterwegs, das große Gepäck wird zur nächsten Unterkunft gebracht. Besonders schön: Sie wandern von Posto Tappa zu Posto Tappa, am Abend werden Sie immer mit einem üppigen, regionaltypischen Menü belohnt. Wo sonst werden Sie auf abgelegenen Wegen so großartig bewirtet? Vor oder nach der Rundwanderung können Sie Ihren Urlaub verlängern: Domizile mit Whirlpool, Sauna oder großem Pool sind bestens geeignet, um nach der Bewegung Körper und Seele ruhen zu lassen.

PREISBEISPIEL:

Zimmer o. App./Woche inkl. Halbpension (nur wochenweise buchbar)

ERWACHSENE von 761 € bis 783 €
KINDER (8-12 Jahre) 579 € bis 595 €

Weitere Infos online unter: www.vamos-reisen.de/1941

KUNTERBUNT FÜR GROSS …

BLICK HINTER DIE KULISSEN, KURIOSES, TIPPS, GEWINNSPIEL

GLÜCKWUNSCH

ISABELL VERWIJS UND LARS TORE REDDERSEN ZUR GEBURT VON MORTEN
Die stolzen Eltern haben sich übrigens im vamos Büro lieben gelernt.

JENNY KISSEL ZUM JETZT SCHON GROSSEN BABY
Wir freuen uns, dass du aus der Elternzeit zurück bist.

JUDITH MAIWIRTH, KATJA GRABAU, SASKIA EHLERS, DÖRTE WITTKUGEL UND ANN-KATHRIN GRUNWALD ZUM RUNDEN FIRMENJUBILÄUM
Schön, dass ihr vamos seit 10 Jahren die Treue haltet.

CORONA-IDEENBLÜTE

MEHR ZEIT WEGEN LOCKDOWN UND KURZARBEIT: DAS HAT REGELRECHTE TRENDS INS LEBEN GERUFEN. AUCH BEI UNSEREN KOLLEGINNEN UND KOLLEGEN – VIELLEICHT SIND EIN PAAR IDEEN ZUM NACHMACHEN FÜR SIE DABEI?

KLEIN, ABER MEIN! Kleingärten haben ihr piefiges Image abgelegt und werden bei Familien immer beliebter. Inzwischen nennen 7 Menschen aus dem 49-köpfigen vamos Team eine Parzelle ihr Eigen – manche teilen sich die grüne Oase sogar mit einer Kollegin.

WAS GUCKST DU? Serien streamen ist im letzten Jahr noch beliebter geworden. Die vamos Hitliste wird angeführt von The Crown, Das Damengambit und Unorthodox.

ECHT KREATIV! Alte Leidenschaften vertiefen, neue entdecken – das hat vielen die Beschwernisse des letzten Jahres erleichtert.

© OpenClipart-Vectors / Pixabay.com

EINFÄLLE VON KURIOS BIS NÜTZLICH AUS DEM VAMOS TEAM:

Ann-Kathrin Grunwald backt jetzt regelmäßig Bananenbrot
Wolfgang Schiemann dachte sich für seinen langjährigen Nebenjob gleich fünf neue Hannover-Stadtführungen aus
Manja Binder lernt fleißig Koreanisch
Jörg Koopmann züchtet Bonsais
Alexandra Massek hat Paletten-Sofas für den Balkon gebaut
Karoline Schulze häkelt neuerdings Puschen und Stirnbänder
Rose Kimario hat die ersten Socken ihres Lebens gestrickt

AUS DER VIRTUELLEN KAFFEEPAUSE

Als uns Corona im März 2020 plötzlich überfiel, gingen viele aus dem vamos Team in Kurzarbeit. Gemeinsame Pausen an der Kaffeemaschine mussten ausfallen, aber in der flugs eingerichteten WhatsApp-Gruppe „Kaffeepause“ plaudern und witzeln wir seitdem weiter.

In mehr als 1000 Posts gab es unter anderem Tipps für die Home-Kita, es wurden Dinge verschenkt und Reiseerinnerungen getauscht.

Unser lustiges Lieder-Raten ging im Dezember letzten Jahres steil. **Welcher Musiktitel zum Beispiel ist das hier?**

Auflösung: Message in a bottle

© OpenClipart-Vectors / Pixabay.com

NACHGEFRAGT

Jede Menge Fragen zu Corona und den Folgen hatten nicht nur Ihre Kinder, sondern auch die unserer Kolleginnen und Kollegen (vielleicht kommt Ihnen da was bekannt vor?):

MAMA, DEINE WIEVIELTE PANDEMIE IST DAS EIGENTLICH? DU BIST DOCH SCHON SO ALT.

PAPA, MUSS ICH FÜR IMMER EINE MASKE TRAGEN?

MAMA, DARF ICH EINE NEUE APP HABEN?

MAMA, DARF ICH MICH MIT LISA TREFFEN ODER KOMMT DANN DIE POLIZEI?

PAPA, WENN CORONA ENDLICH VORBEI IST, ZEIGE ICH EUCH MEINE SCHULE!

... UND KLEIN!!!

MALEN NACH ZAHLEN

Ihr wisst ja bestimmt, wie's geht: Einfach einen Stift nehmen und die Zahlen der Reihenfolge nach mit einer Linie verbinden. Was dabei herauskommt, wünschen wir euch für diesen Sommer „in echt" – am besten natürlich in einem sonnigen und auch sonst wunderbaren vamos Familienurlaub.

UNSERE BUCHTIPPS könnt ihr auch gewinnen, wenn ihr die Fehler auf dem rechten Foto ganz unten findet

„Der kleine Drache Kokosnuss und die Drachenprüfung" von Ingo Siegner erscheint ganz neu am 24. Mai 2021. Und so viel dürfen wir verraten: Auch kleine Drachen sind vor Prüfungen aufgeregt und können die Hilfe ihrer besten Freunde gut gebrauchen …
cbj, 8,88 €, ab 6 Jahren

„In Zukunft hitzefrei? Das Jugendbuch zum Klimawandel" von Tim Schulze erklärt verständlich und anschaulich, wie es zum Klimawandel gekommen ist. Und sagt uns, wie das Ruder gemeinsam noch herumgerissen werden kann … oekom, 19,00 €, ab 10 Jahren, auch toll für Erwachsene

GEWINNSPIEL:

WIE VIELE FEHLER SIND IM RECHTEN BILD?

Sag es uns! a) Fünf b) Sieben c) Neun

Kinder sollen selbst nicht an Gewinnspielen teilnehmen. Darum: Lass deine Eltern eine E-Mail mit deiner richtigen Lösung an die rechts genannte Mail-Adresse schreiben, damit sie für dich an der Verlosung der Bücher teilnehmen können. Bitte deine Eltern, uns auch mitzuteilen, welches der beiden Bücher du gerne gewinnen würdest. Unter allen eingesandten richtigen Lösungen verlosen wir insgesamt zehn Bücher.

Teilnahmebedingungen: Einsendeschluss ist der 30.06.2021. Lösung bitte per Mail einsenden an: **kommunikation@vamos-reisen.de** unter Angabe des Buchs, das Ihr Kind gewinnen möchte. Teilnahmeberechtigt sind alle über 18 Jahre. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Das Los entscheidet. Der Gewinn kann nicht in bar ausgezahlt werden. Die vollständigen Teilnahme- und Datenschutzbestimmungen finden Sie unter: www.vamos-reisen.de/gewinnspiel

GUTE GRÜNDE, BEI VAMOS ZU BUCHEN:

Wir garantieren den BESTEN PREIS im Vergleich zu anderen Buchungsmöglichkeiten (bezogen auf gleiche Produktleistungen, gleichen Buchungszeitpunkt und -zeitraum).

Unsere Reiseversicherung enthält einen CORONA-VERSICHERUNGSSCHUTZ und im Reisejahr 2021 bieten wir für viele Urlaubsziele besonders FLEXIBLE STORNIERUNGS- UND UMBUCHUNGSMÖGLICHKEITEN an.

Unsere vamos Berater kennen viele unserer Reiseziele persönlich und BERATEN SIE EHRLICH. Ihr Urlaubsglück und Ihr Vertrauen sind uns wichtiger als ein schneller Buchungsabschluss.

Die VAMOS KINDERBETREUUNG beruht auf einem bewährten Konzept und hat in den letzten Jahren Groß und Klein glücklich gemacht. Teilnehmen kann jedoch nur, wer über vamos gebucht hat.

Ob vor oder während der Reise: WIR KÜMMERN UNS um Ihre Wünsche und Anliegen. Wir pflegen einen engen Kontakt zu den Gastgebern, damit Sie einen sorgenfreien Urlaub genießen.

Wir beraten Sie gerne: Tel. 0511 400 799-0

vamos
ELTERN KIND REISEN